

HORÁRIO OPEN SEIXAL – 39º SEIXALIADA

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3
09:00	KATA INICIADOS MASCULINO (23 ATLETAS)	KATA INICIADOS FEMININO (7 ATLETAS)	
09:15			
09:30		KATA JUVENIL FEMININO (8 ATLETAS)	
09:45			
10:00		KATA INFANTIL MASCULINO (12 ATLETAS)	
10:15			
10:30			
10:45	KATA INFANTIL FEMININO (8 ATLETAS)		
11:00			
11:15	KATA CADETE FEMININO (10 ATLETAS)		
11:30			
11:45	KATA CADETE MASCULINO (14 ATLETAS)		
12:00			
12:15	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
12:30			
12:45	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
13:00			
13:15	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
13:30			
13:45	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
14:00			
14:15	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
14:30			
14:45	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
15:00			
15:15	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
15:30			
15:45	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
16:00			
16:15	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
16:30			
16:45	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
17:00			
17:15	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
17:30			
17:45	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
18:00			
18:15	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		
18:30			
18:45	KATA SÉNIOR FEMININO (7 ATLETAS)		

ALMOÇO

- ESCALÕES FEMININOS
 - ESCALÕES MASCULINOS

REUNIÃO ÁRBITROS – 8H30

REUNIÃO TREINADORES – 8H45

- **A chamada dos atletas será feita APENAS na Sala de Aquecimento**
- **Apenas podem permanecer e circular na área de competição atletas que estejam a competir, treinadores, árbitros e membros do Staff**
- **Todos os atletas deverão estar prontos 30 minutos antes da prova começar**
- **Mediante o Decreto aprovado em Assembleia da República no dia 22/Abril de 2022, o uso da máscara neste evento é facultativo, no entanto a organização recomenda o uso da mesma.**
- **Este horário é provisório e suscetível a atrasos ou alterações, sendo que qualquer alteração será comunicada com a devida antecedência a todos os clubes.**

Obrigado

ESQUEMA DO PAVILHÃO

